



Åfjord helsehus

I Åfjord ble et gammelt mekanisk verksted revet for å gi plass til et nytt helsehus. Stjern Entreprenør AS har vært totalentreprenør for bygget.

Svein Inge Meland
redaksjonen@bygg.no

De ulike helsetjenestene i Åfjord kommune var spredt og holdt til i lokaler som egnet seg dårlig. Da

kommunen utlyste en tilbudskonkurranse for å samle tjenestene i sentrum, meldte tre eiendomsbesittere seg. Etter at vinneren av konkurransen måtte kaste kortene i prosjekteringsfasen, gikk kon-

trakten til anleggsselskapet Johs. J. Syltern AS.

Det nye helsehuset er reist på tomta til anleggsselskapets gamle verksted- og kontorbygg i kommunesenteret. Nybygget eies av Johs.

J. Syltern, via selskapet Åfjord Helseverksted, mens Åfjord kommune er leietaker.

Lokale krefter

Åfjord er godt beslått med selska-





Det nye helsehuset ligger kloss inntil Stordalselva i Åfjord sentrum.



Helsehuset har to etasjer over bakken og én sokkeletasje.



Den lille fløya med ambulansetiltak i enden.



per innen bygg og anlegg, og da Syltern som byggherre skulle tildele totalentreprisen gikk den til lokale Stjern Entreprenør. De to selskapene har samarbeidet om mange prosjekter tidligere.

– I praksis er alt arbeidet med helsehuset utført av firma på Fosen, sier Øystein Syltern, daglig leder og eier av Johs. J. Syltern.

Samler helsetjenestene

Åfjord helsehus er nabo med det største kjøpesenteret i kommunesenteret Årnes, og ligger i skråningen inntil Stordalselva. Helsehuset har seks legekontor, fire kommunale og to private fysioterapeuter, fire tannleger, to ergoterapeuter, en kiropraktor og en audiograf. Bygget har også mottak for ambulanse der bilen kjører inn i bygget.

Rundt 30 ansatte vil ha sin arbeidsplass i helsehuset.

En ny verden

Gunn Skjervø Karlsaune, enhetsleder helse og familie i Åfjord kommune, er særdeles fornøyd med bygget.

– Helsehuset blir en helt annen verden for mange som hittil har holdt til i uhensiktsmessige lokaler. Nå får vi en samling av

tjenestene i nye og skreddersydde lokaler. For fagmiljøet blir dette utvilsomt en stor stimulans. Jeg tror mulighetene for å rekruttere fagfolk også blir bedre, sier Karlsaune, som selv skal flytte inn i det nye helsehuset.

Konfliktfritt

– Prosjektet har ikke bydd på større problemer, forteller prosjektleder Espen Frønes i Stjern Entreprenør.

– Vanligvis jobber vi med byggets brukergrupper, men det har vært håndtert av Syltern som byggherre i dette prosjektet. Samarbeidet har gått knirkefritt.

Kastet om fort

Øystein Syltern er enig.

– Vi har hatt en hyggelig tone hele veien. Selvfølgelig har det vært diskusjoner, men ingen konflikter. Vi mener resultatet ble godt og at bygget holder god kvalitet, sier han.

Syltern forteller at prosjektet fikk en kortvarig stopp i prosjekteringsfasen.

– Kostnadene måtte kuttes for at vi skulle holde oss innen rammen. Vi hadde engasjert Byggherrerådgiveren AS, og de jobbet lynraskt sammen med arki-

FAKTA

Sted: Åfjord kommune

Prosjekttipe: Helsehus

Entrepriseform: Totalentreprise

Bruttoareal: 2.630 kvadratmeter

Byggherre: Johs. J. Syltern

Totalentreprenør: Stjern Entreprenør

Kontraktsum: 87,5 millioner kroner inkl. mva.

Arkitekt og Landskapsarkitekt: Pir2

Rådgivere: RIG: Multiconsult | RIB: Byggkompetanse

Midt-Norge | RIBfy, RIE: Pir2 | RIBr, RIAku: Proveno | RIVvrø:

Multiconsult | RIVvent: Fosen Ventilasjon

Underentreprenører og leverandører: Rørlegger: VB

Einar Haugsnes | Elektriker: Nortek Elektro | Ventilasjon:

Fosen Ventilasjon | Bærekonstruksjon betong: Overhalla

Betongbygg | Bærekonstruksjon Stål: Stjern Entreprenør |

Utvendig bærekonstruksjon i limtre: Stjern Bygg | Grunn-

og utomhusarbeider: Johs. J. Syltern / Kurt Bye AS | SD-/

Automasjon: EM-Systemer | Taktekker: Øverdal Bygg |

Ytterveggselementer: Smith Byggesystemer | Vinduer:

Nordan | Glass/alu, porter: Ratdal Drift | Screens: KvintBlen-

dex | Flis: Adam Flis | Lås og Beslag: Dørteknikk Midt-Norge

| Brannisolering: Firesafe | Rekkverk: Brødrene Midthaug |

Maler og gulvlegger: Fosenmalern | Himling, foldevegger,

skyveluker: Modulvegger Trondheim | Innerdører og glass-

felt: Daloc | Kjøkken og fast innredning: HTH | Innvendig

listverk, foringer: Rindalslist | Innvendig kledning, kryssfiner:

Vyrk | Gulvavretting: Rakon Bygg | Foliering og merking:

Punch Reklame



Fra laboratoriet til legetjenesten.

tekt. Løsningen ble å sløyfe ei fløy og forlenge hovedaksen i bygget.

Stort løft

Åfjord er Norges største vindkraftkommune, og det har virkelig vært medvind i kommunal bygging i sentrum. På få år har Åfjord fått et nytt og innholdsrikt aktivitetssenter med stor svømmehall, bibliotek, kino, scene og kulturskole. Det har kommet ny barnehage, nytt sykehjem, nytt rådhus, utvidelse av barne- og ungdomsskolen – og nå altså – nytt helsehus.

Før byggingen kunne starte, ble

Sylterns gamle verksted fra 1955 og kontor fra 1979 revet. En del masse fra grunnen måtte fjernes på grunn av gammel forurensning fra verkstedet. Bygget står på sandgrunn og har plasstøpt betong i hele sokkeletasjen. Resten av bygget er bygd med hulldekker og stålbering.

Ferdige yttervegger

Ytterveggene består av elementer med høy ferdigstillingsgrad. Elementene fra Smith Byggesystemer er ferdig isolerte, med dampspærre, innsatte vinduer,

beslag og solavskjerming.

– Løsningen krevde litt mer arbeid under prosjekteringen, men det fikk vi igjen under byggingen. Monteringen av elementene gikk raskt, slik at vi kom fort til tett bygg, forteller Espen Frønes.

Energiforsyningen er fjernvarme som distribueres via en kombinasjon av gulvvarme, radiatorer og ventilasjon. En el-kjel er reserve-løsning. Kommunen har også kjøpt inn et dieseldrevet nødstrømsaggregat. Bygget har fire uavhengige ventilasjonsanlegg. Med erfaring fra koronapandemien et det desig-

net et liten avdeling for trygg håndtering av smittesykdommer.

Ekstra høyde

Hovedinngangen og deler av gangarealene har flislagte gulv, ellers har gulvene linoleum og vinyl. I treningssalene er veggene kledd med plater i bjørkefinér, mens bygget ellers har gips på veggene. Vinduene går fra gulv til tak. Den tekniske infrastrukturen er lagt i taket i gangarealene midt i bygget, slik at rommene mot yttervegg får ekstra høy himling.

Byggestart var i august 2024, og



Rekkverk er levert og montert av:

www.midthaug.no Tlf 71 20 15 00



Fire tannleger flytter inn i nye lokaler med ny utstyrsark.



Behandlingsrom for fysioterapi.

overleveringen skjedde 11. desember 2025, som avtalt.

– Vi jobbet mye med å tilpasse helsehuset til omgivelsene for å få

det til å gli fint inn. Det var viktig å gi bygget variasjon. Det er jobbet bevisst med bruk av farger i volumoppbygningen. Fargene er

valgt for å samspille med, og tilføre noe, til omgivelsene, forteller arkitekt Camilla Åseng i Pir2.

Hun roser samarbeidet i

prosjektet.

– Prosessen har vært veldig fin. Folk har vært løsningsorienterte og hyggelige å jobbe med.

Kjøkken og garderobe er levert av



**HTH Kjøkken
Trondheim AS**

Haakon VII's gt. 11B, 7041 Trondheim
73 58 50 50 - info.trondheim@hth.no
www.hth.no

Smith Byggesystemer
har levert og montert ytterveggselementer til prosjektet.

SMITH
BYGGESYSTEMER

smithbyggesystemer.no

**Gulvavretting
er utført av**

RaKon Bygg as

Tlf. 72 84 78 40 – firmapost@rakonbygg.no

www.rakonbygg.no

Tak- og membrantekking
er utført av



ØVERDAL BYGG AS
7149 BRANDSFJORD

915 32 249 / 481 86 982

post@overdalbygg.no